



- 七夕人形作り
- 簡単レク
- 涙そうそう体操を楽しんで♪♪

7月10日、「サロンお助け研修会」を開催しました。七夕人形作りの後、紙コップやラップの芯など身近なものを使った簡単レクを紹介し、「これならサロンで出来るかも・・・」と、地域のサロン参加者を思い浮かべながら楽しんでおられました。



☆ 輝く女性 《竹林美恵子さん》 紹介

昭和8年3月18日生まれ 御年90歳

この度、鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会より、30年の永きにわたり、地域の食生活改善及び、健康づくりへのご活躍が高く評価され、『名誉会員賞』を受賞されました。



受賞をお喜びの
美恵子さんと娘さん

いきいきサロン登録 第1号

《 田多園・上田多園サロン 》 紹介

現在のサロン登録者22名(男性7名・女性15名)

2006年3月、出水市合併後「ふれあいきいきサロン」がスタートしました。

野田町で、真っ先にサロン登録したのが、田多園・上田多園自治会で、サロン登録して17年目です。合併前、老人クラブ『曙会』で、サロン同様の活動から、元気な高齢者を目指して現在まで活動を続けておられます。



見守りでの気づきを専門職へつなぐ研修会

7月24日、市民交流センターで自治会ごとのアドバイザーと自治会長が一堂に会し、上記の研修会が開催されました。

- ①県内の他市町の活動をビデオで視聴
- ②生活困窮やDV等の悩みは、安心サポートセンターへ相談を
- ③地域包括支援センターから、認知症の対応や傾聴の姿勢などについて説明



買い物困難の方がおられましたら、移動販売も選択肢の一つに！ 個別訪問も可能です。



《サロンなどでご活用ください。》

鹿児島弁は楽しい

(サロンだけではなく、夏休みに 子供たちと一緒に楽しんでみても良いですよ😊)

鹿児島県人は、難しい鹿児島弁を簡単に駆使して言葉を発しています。
下の言葉を「どー」で終わる鹿児島弁又は出水弁に変換して、言ってみましょう。

泣く 笑う 早い 遅い 忙しい 遠い 近い 眠い
知らない 食べる 洗う 切る 煮る 揚げる 熱い ぬるい
甘い 辛い 痛い 見る 行く 寝る 起きる 座る

「へ」の一言で「ハエ(蠅)」「おなら(屁)」「灰」の3つの意味がある。

* 桜島が噴火した時、「灰が降る」を鹿児島県人は「ヘガフツ」と言う。

語尾の「み」が、「ん」に変化する場合

「はさみ」→「はさん」 「鏡」→「かがん」 「耳」→「みん」など

*「本を読む」→「本を読ん(よん)」

「けをけけけ」⇒「貝を買って来なさい」という意味。

1文字目の「け」=「貝」

3~4文字目の「けけ」=「買う」

5文字目の「け」=「来い」

「こけけ」⇒「こっちにおいで」という意味。

1~2文字目の「こけ」=「こっちに」

3文字目の「け」=「おいで」

替え歌 ♪年をとるってどんなこと♪

「うさぎとかめ」 「浦島太郎」のメロディーで歌ってみましょう

- | | |
|---|---|
| 1, 年をとるってどんなこと
忘れっぽいと言うけれど
いっぱい詰まった知恵の箱
出すのにちょっと迷うだけ | 2, 年をとるってどんなこと
耳は遠いし目も悪い
あらゆるものをキャッチして
私を育てた疲れです |
| 3, 年をとるってどんなこと
腰が曲がるというけれど
お世話になった人々に
感謝感謝の姿です | 4, 年をとるってどんなこと
誰でも同じ年をとる
どうせとるなら元気よく
楽しく年をとりましょう |