



男の料理教室開催

5月23日、野田保健センターで管理栄養士が紹介するダイエットメニューの調理を行いました。



今回の献立

- ・生春巻き ・大豆とキャベツのナムル ・タラのオイスター炒め ・山菜おこわ ・おさのみそ汁



レクリエーション祭開催

5月14日(日)、晴れやかな青空の下、下特手・川平・久木野の住民37名が岩淵公民館に集い、誰でも参加できるゲームを楽しみました。

- ラジオ体操 ・ 輪投げ ・ ホールインワン
- 水汲み競争 ・ ○×クイズ等



川平観音公園『水神祭』

5月7日、川平観音公園で地域住民による水神祭が執り行われました。前日から続く大雨が止むことは無く、地域の方々は土砂降りの中、テントを張り、お供え物を飾っていました。

災厄を追い払い浄化するための祝詞奏上、玉串拝礼など神道の一連の作法に従い、無事にご祈祷は終了しました。



『男性介護者の集い』を開催します

日時:6月21日(水)
午前10時00分～午前11時30分
場所:鹿児島相互信用金庫
野田支店

(コミュニティルーム)

定員:8名程度

参加費:無料

対象者:ご家族の介護をされている男性
過去に介護経験がある男性



皆様のお知り合いで、【妻・親・兄弟姉妹・子供・その他の方等】を介護されている男性がおられましたら、お声かけをお願いします。

また、野田の郷までご連絡ください。

今では信じられない！昭和の常識トップ10

- ① 電車や飛行機、病院、映画館などでタバコが吸えた
- ② 駅のホームなどには痰(たん)を吐くための痰壺があった
- ③ テレビのゴールデンタイムで毎週プロレスを中継していた
- ④ 学校で先生にゲンコツやビンタされても問題にならなかった
- ⑤ 足腰を鍛えるトレーニングの一つとしてうさぎ跳びをしていた
- ⑥ 部活中に水を飲んではいけなかった
- ⑦ 1ドルは360円だった(現在は137円位)
- ⑧ 絵が動かないテレビCMがたくさんあった
- ⑨ テレビから流れる音楽を息を潜めて録音していた
- ⑩ テレビが映らない時、叩くと直ることが多かった



ナンブシ 入門編 ~ 上級編

入門編

1	4		6	2	7	5	3
	5	9	3		1	4	
3	2		5	4		8	1
4	9	3	8	7		6	2
	7	2		1	9		3
6	1		2	3		5	7
9		1	7		8	3	4
8	4	5	1			2	6
2	3		4	5	6		9

初級編

8	5						6
9		3				7	8
7	4		5		1		2
			7	6		1	8
6	7		2		9		3
1		4				9	7
3	9		6		2		4
			1	4		6	9
			3		8		7

中級編

						8	3
	4		5	7		6	
1				2	4		9
9	7		8				3
	8	6			7		9
	3	2			1	5	
	1	3			2	9	
2					3	4	
							8

上級編

9	5		4			8	6
		1		6		5	7
		3					
			9	3			
1		9	8	5		2	
5		7					
				8			
		6		2		3	4
3			7		4	6	8