



デイサービス野田の郷では、“自立支援”・・・  
「利用者様の“出来る”」を支えています!!



- ☆デイサービスの靴箱から自分の靴を出し入れしましょう
- ☆デイサービスへ来られたら手帳を机の上に出しましょう
- ☆使った湯呑みをテーブルの端にまとめましょう
- ☆お風呂の時に出来るだけ自分の力で脱いだり着たりしましょう
- ☆お風呂の中では、自分で洗える所は自分で洗いましょう



～体の痛みなどによりお手伝いが必要な時は、

職員へ遠慮なく声をかけて下さいね♪～



今年の夏はいかがお過ごしでしょうか？  
コロナに猛威を振るわれ2年目の夏・・・  
見えない恐怖に怯える生活をいつまで送ればいいのか・・・  
日常に戻る日はあるのだろうか・・・  
そんな不安な中でもデイサービスセンター 野田の郷は元気に営業しております!!  
笑顔で不満も解消♪一緒に楽しみ、コロナと闘いましょう!!

5月☆福井さん開催!!

～頭の体操&体の体操♪～



7月☆制作活動!!

～キーホルダー～(名札ケース)



●新型コロナ対策と熱中症予防

定期的にマスクを外す



10分に1回、  
1分ほど外し、  
水分補給

エアコンと換気



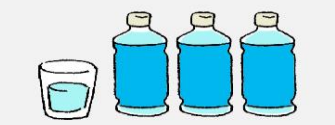
30分に数分程度  
換気をする

暑さに慣れる



暑さに慣れる  
ため適度に運  
動する

こまめな水分補給



1日1.2～1.5リットル  
を目安に6～8回に分  
けてとる

食事をしっかりとる



筋肉をつくるタン  
パク質を含んだバ  
ランスのいい食事

十分な睡眠で休養



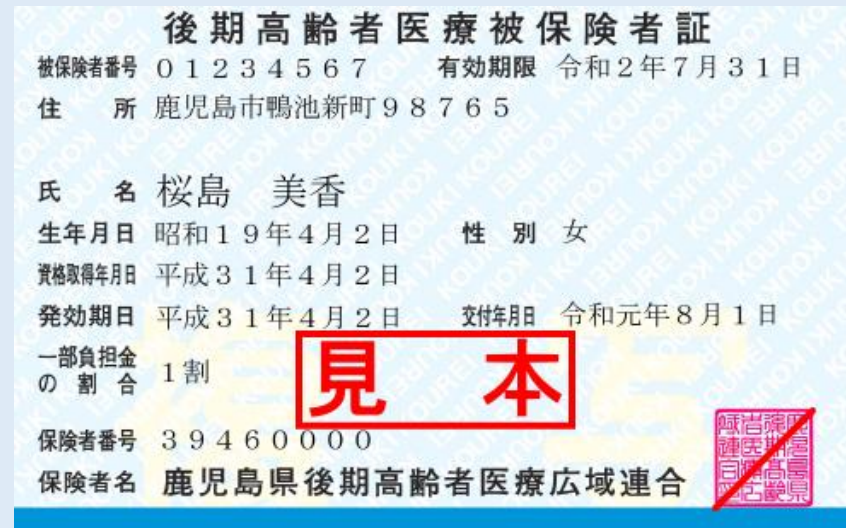
6時間程度の睡  
眠をとり身体を  
回復させる





～みなさん、封筒を開けましたか？～

8月から病院に行くときに必ず必要となります。  
ご自宅に届いていますので必ず確認して下さい。



※今年は“あずき色”です。  
色は毎年変更されます。

PEANUTS<sup>®</sup>

デイサービスセンター野田の郷・空き状況

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	×	○	×	○	○

※利用者様の状態やお住まいの地域によっては受け入れが  
出来ない場合があります。予めご了承下さい。

ご不明な点やお問い合わせにつきましては、

☎090-8769-9538 (主任：平) までご連絡下さい。

IT'S  
GOOD TO  
HAVE A  
FRIEND