



祝105歳 米澤ハツコ様

大正8年4月10日生まれ

デイサービスやヘルパーを利用し、地域に支えられて一人暮らしを続けておられます。

口癖は、『おかげさまで、おかげさまで』。毎年、誕生日には遠方から子供さんが帰省して、ご家族皆さんでお祝いをされています。



《ご案内》

令和6年度「ふれあいサロン情報交換会」

日時: 日時4月25日(木)

午後1時30分～3時

場所: 野田市民交流センター(ホール)

対象: 自治会のサロンを運営されている方など
各サロンから1～2名

受付: 午後1時15分～

内容: ① 寺町サロン実践報告

代表 池田貞子様

② 『人生会議を学ぼう』

医師会広域医療センター 岩下隆江様

★人生の最終段階になった時、あなたはどのような医療やケアを望みますか？

③ サロン状況確認、サロン運営上の質問、アンケート



出水こけん塾情報交換会開催されました

3月6日、野田地区のこけん塾代表者等が互いに活動状況を報告し、共有しました。

また、出水総合医療センターの作業療法士による「睡眠が筋肉に良い理由」の講話や体操の実演は、「ころばん体操のプログラムに取り入れられる」と喜ばれていました。



『愛奏会』が奏でる大正琴に魅了され
《天神サロン》



下特手サロン出前講座実施(3月8日実施)

①「家庭ごみの分け方やリサイクル品の出し方についての説明」

②「交通安全についての説明・運転操作の実技」を受けられました。



《お願い》

この「ささえ愛便り」は、各団体の代表に配布しています。新年度、下記の代表が交代された場合には、ご連絡をお願いいたします。なお、ささえ愛便りは、『野田の郷』のホームページ、地区コミ『ここがいい野田』のフェイスブックでも閲覧できます。

*自治会

*老人会

*民生委員

*サロン

長寿祝い（賀寿）の種類

種類	年齢	色
還暦(かんれき)	60歳	赤
古希(こき)	70歳	紫
喜寿(きじゅ)	77歳	紫
傘寿(さんじゅ)	80歳	金茶・紫
米寿(べいじゅ)	88歳	金茶・黄
卒寿(そつじゅ)	90歳	白・紫
白寿(はくじゅ)	99歳	白
百寿(ひゃくじゅ・ももじゅ)	100歳	白・桃

まだまだある！ マイナーな長寿祝い

種類	年齢	色
禄儒(ろくじゅ)	66歳	緑
半寿(はんじゅ)	81歳	金茶
※ 100歳以上に基調色は無い		
茶寿(ちゃじゅ)	108歳	
皇寿(こうじゅ)	111歳	
大還暦(だいかんれき)	120歳	

「薩摩兵児うた」（薩州ブニセのうた）

* 歌ってみてください

一、おどま薩州 薩摩のぶにせ

色は黒くて 横ばいのこじっくい
 今じゃこげんして からいもどん くつちよどん
 やがちゃ 天下の ご意見番じゃ
 そんときゃワイドンも オイげえこんか
 オイげえこんか

二、おどま薩州 薩摩のぼっけもん

肩をいからせ 大道かつ歩
 長いだんびら(刀) すらりとぬいて
 髭を剃るにも カミソイヤ いらぬ
 ごしごしこするが つらん皮は厚い
 つらん皮は厚い

三、おどま薩州 薩摩の汚れ

味噌と酢だつきよで 鍛えた度胸
 今じゃこげんして やんかぶつちや おっどんか
 やがちゃ天下を またばい(股坐)に ひっぱすん(挟む)
 そんときゃワイドンも オイげえこんか
 オイげえこんか

顔や容姿、服装などにかまうことなく、
 天下を動かすような男になろうとするそ
 の気概を自ら歌い、自らをはげます歌

♪ おどま さっしゅう
 さつまのぶにせ
 いろは 黒くて
 よこばいの こじっくい…
 ♪♪



2011年のCM
 キャッチコピー
 『飲むと聴こえてくる 歌がある』
 大口酒造「黒伊佐錦」