野田町ささえ愛便り №58(令和5年6月発行)

《在宅介護支援センター野田の郷》 **②** 0996-84-2998 担当 福井宏子





男の料理教室開催

5月23日、野田保健センターで管理栄養士が紹介するダイエットメニューの調理を行いました。



今回の献立

・生春巻き ・大豆 とキャベツのナム ル ・タラのオイス ター炒め ・山菜お こわ・おさのみそ汁













『男性介護者の集い』を開催します

日時:6月21日(水)

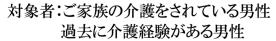
午前10時00分~午前11時30分

場所: 鹿児島相互信用金庫

野田支店

(コミュニティルーム)

定員:8名程度参加費:無料



皆様のお知り合いで、【妻・親・兄弟姉妹・子供・ その他の方等】を介護されている男性がおられま したら、お声かけをお願いします。

また、野田の郷までご連絡ください。

レクリエーション祭開催

5月14日(日)、晴れやかな青空の下、下特手・川平・久木野の住民37名が岩渕公民館に集い、誰でも参加できるゲームを楽しみました。

ラジオ体操 ・ 輪投げ ・ ホールインワン 水汲み競争 ・ ○×クイズ等













川平観音公園『水神祭』

5月7日、川平観音公園で地域住民による水神祭が執り行われました。前日から続く大雨が止むことは無く、地域の方々は土砂降りの中、テントを張り、お供え物を飾っていました。

災厄を追い払い浄化するための祝詞奏上、玉 串拝礼など神道の一連の作法に従い、無事に ご祈祷は終了しました。





今では信じられない!昭和の常識トップ10

- ① 電車や飛行機、病院、映画館などでタバコが吸えた
- ② 駅のホームなどには痰(たん)を吐くための痰壺があった
- ③ テレビのゴールデンタイムで毎週プロレスを中継していた
- ④ 学校で先生にゲンコツやビンタされても問題にならなかった
- ⑤ 足腰を鍛えるトレーニングの一つとしてうさぎ跳びをしていた
- ⑥ 部活中に水を飲んではいけなかった
- ⑦ 1ドルは360円だった(現在は137円位)
- ⑧ 絵が動かないテレビCMがたくさんあった
- ⑨ テレビから流れる音楽を息を潜めて録音していた
- ① テレビが映らない時、叩くと直ることが多かった



ナンプレ 入門編 ~ 上級編

入門編

1		4		6	2	7	5	3
	5	9	3		1	4		
3	2		5	4			8	1
4	9	3	8	7		6		2
	7	2		1	9		3	4
6	1		2	3		5	7	
9		1	7		8	3	4	5
8	4	5	1			2	6	
2	3		4	5	6		9	8

上
級

初

級

8	5							6
9		3				7		8
7	4		5		1		2	9
			7	6		1	8	
6	7		2		9		3	4
1		4				9		7
3	9		6		2		4	5
			1	4		6	9	
			3		8		7	

中級編

						8		3
	4		5	7		6		
1				2	4			9
9	7		8				3	
	8	6			7		9	
	3	2			1	5		
	1	3			2	9		
2					3	4		
							8	

9	5		4			8	6	
		1		6		5	7	
		3						
			9	3				
1		9	8	5		2		
5		7						
				8				
		6		2		3		4
3			7		4	6		8