



デイ便り 令和2年 春号

# どっこいしょ



新年度がスタートしました！  
今年の桜は、暖冬のために遅く咲き始めましたね。屋間の気温も上がり、暑く感じられるようになりました。季節の変わり目ですので体調にお気をつけください。

## ☕ コーヒータイム ☕



砂糖、ミルクを1杯ずつ♪♪



甘くておいしい〜♪



## 新型コロナウイルス感染症について

### ●主な症状

- ・37.5度以上の発熱が4日以上続く
- ・長引く咳（1週間以上）
- ・強いだるさ、息苦しさ（呼吸困難）など

### ●予防策

#### 手洗い、うがい、消毒

外出先からの帰宅時、食事前など、こまめに手を洗いましょう。アルコールによる手指消毒。

#### 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。自宅でも体温を測りましょう。

#### 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、洗濯物を干すなど湿度を保ちましょう。

#### マスクの着用

混み合った場所、病院など外出する時は、予防のために着用しましょう。また、体調がすぐれない時、くしゃみ、咳が出る時は、他の人に移さないためにもマスクを着用しましょう

※デイサービスご利用中は、可能な限りマスク着用をお願いします。

## 補聴器の購入前に専門医へ相談を

補聴器は、認定補聴器技能者などの専門知識・技術を持った者に調整してもらう必要があります、まずは専門医に相談することが重要です。補聴器よりも安価な集音器も販売されていますが、集音器は会話を聞くための医療機器ではないため、期待どおりの効果が得られない場合があります。専門医に相談し、本人の状態に合わせて調整された補聴器を購入するのがおすすめです。

