

どっこいしょ

令和2年夏号

新しいトレーニングマシン投入!!



デイサービスで
イイ体,作りませんか?

デイサービスの仲間

♡めだかちゃん♡



ご利用者様・ご家族様

この度、野田の郷では職員に対する
ご利用者様及びご家族様からの
『お心付けや差し入れの品』等は、
どのような場合でも一切頂かない事
となりました。職員一同、誠心誠意、
サービスを提供して参りますのでどう
かご理解の程宜しくお願ひします。

施設長 両角里香



危険! 体の湿疹・・・何の湿疹



「近頃、体にぶつぶつが出来ている・・・」「体が痛痒いような気がする・・・」
など、皮膚に違和感を感じた事はありませんか??
よくある皮膚湿疹のトラブルについて一部ご紹介します!!!

マダニ マダニマダニ科の虫で、動物に取り付いて血を吸う吸血昆虫です。



*いつ出やすい?

主に5月~8月に多くなっています。

*痛みはある?

噛まれると赤く腫れたり、数日して熱い感じや、軽い痛みを感じる場合もあります。

*噛まれたことに気付いたら?

見つけても、潰したり無理に引っ張って取ってはいけません。マダニの体の一部が残ってしまい、化膿や感染症の危険性が増す要因になります。

皮膚科や外科を受診して取り除いてもらうのが最適です。

*予防策

- ①草むら进行避ける ②外仕事を行う時には、虫よけスプレーを使用する
- ④長袖・長ズボン着用 ⑤草むらの多い環境から帰ったらすぐ入浴! 服の洗濯!

帯状疱疹

水痘ウイルスに感染し免疫力が低下した際にウイルスの活動が活発化し、皮膚帯状の水泡が生じる症状です。



*症状

初めに皮膚に神経痛のような痛みが起こります。ピリピリ・ズキズキ・チクチクした痛みや、焼けるような痛みを感じます。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯び状に現れます。他にもかゆみやしびれが見られます。そのままにしておくと広がり、痛みの後遺症が残ります。

*原因

水痘・帯状疱疹ウイルスが原因。加齢・過労・ストレス。日本では、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹になるといわれています。

*予防

ワクチン接種、日頃からの体調管理を心がけ免疫力を低下させない。誰かに見てもらい、帯状疱疹らしき物なら直ぐに病院へ受診し治療してもらいましょう。

【ビニール袋持参のお願い】

入浴の時に濡れたタオルなどを入れるビニール袋を利用者様各自で持って来て下さいませようお願い致します。

※デイサービスでは、袋の差し上げを行っておりません。



デイサービスセンター野田の郷 ☎090-8769-9538