



男ん衆で楽しも会



「ふれあいサロン情報交換会」開催しました

4月25日(木)、野田市民交流センターにて

①寺町サロンによる

ころばん体操の後のプログラム実践紹介



ラジオ体操



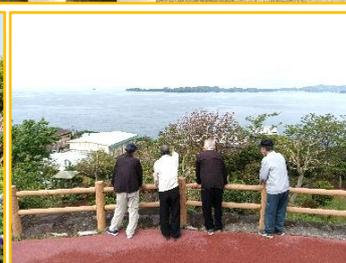
大きなボールを使って



踊り 3曲



ゴルフボールで足裏を



『十三奉行温泉サロン』花見交流会



②出水郡医師会広域医療センター 在宅医療
コーディネーター岩下氏による『人生会議』を学ぶ



男の料理教室

《春野菜をたっぷり》



- ・ 筍入りハンバーグ
- ・ 新じゃがのポテトサラダ
- ・ 春キャベツのポン酢和え
- ・ 古参竹とワカメのみそ汁



人生会議とは、人生の終末期における医療やケアの内容について、事前に家族や医師など信頼信頼できる人たちと話し合うこと。命が危険な状態になると、約7割の人が自分の医療やケアについて伝えられなくなると言われている。



ふれあいサロン情報交換会には52名のご参加を頂きありがとうございました。

また、令和6年度のサロン計画書を提出されたサロンで、福井依頼の予定は了承いたしました。

ふれあいサロン情報交換会での『人生会議アンケート結果』

アンケート回答数48名

●人生会議を知っていましたか？

知っていた 23% 知らなかった 69% 聞いたことはあったが詳しくは知らなかった 8%

●「マイライフノートを書いてみようの会」に参加してみたいですか？

参加したい 46% 参加しない 17% 分からない 37%

●人生会議をしようと思いましたが？

思った 75% 思わなかった 4% 分からない 13%

《感想》抜粋

- ・日頃、エンディングノートなど考えたことはありませんでした。主人と話してみたいと思います。
- ・マイライフノート、家族に送るメッセージ、動画がすごく良かったです。
- ・今、現実には終末期の身内がいるので参考になりました。
- ・人生会議の必要性が分かりました。以前、義母にエンディングノートの話をしたら気分を害されました。自分の母なら話が出ますが・・・
- ・健康に生活できている今だからこそ、家族が集まる機会に話をしてみようと思います。連休間近なので、良いタイミングに講義を拝聴させていただきました。
- ・そろそろ終活をしないとと思っていました。心の整理と物の整理をがんばります。
- ・いつ訪れるか分からない最後に備え、早めに話し合っておきたいと思いました。
- ・肺癌になり10年になります。手術ができなくて10年間治療中です。今日の講演がとても勉強になりました。また、機会があれば参加したいです。
- ・それぞれの思いがあるので、普段の会話の中で話したりして伝えておけば良いと思います。その歳になると単純に決められないこともあります。
- ・1年1年身近に感じているこの頃です。考えてみることにしました。

男女共同参画社会って何？

男女が社会の対等な構成員として、性別にかかわらず自由に活動し、利益や責任を分かち合う社会のことで、具体的には、意思決定の場に女性が参加したり、男性が子育てに参画しやすくなったりする環境が整備された状態のこと。

《ちょっと もやもや川柳》

「ご飯まだ？」 帰った時刻 同じです
「取り分けて！」 女の子だから 得意でしょ
「いいパパね」 隣に「いいママ」 いますけど
参観日 旦那が行けば もうイクメン
「上を出せ！」 言われた私が 責任者
すみません 看護師ですが 男です
カップル割 同性だけど 使えます？
休むのは いつも母です パートです
テント貼り 男子汗だく 女子談笑
理系です 「女なのに」は 余計です
やめてくれ マラソン大会 女子の倍
ママ、ママと 呼ぶな夫よ 生んでない
「男なら」 その一言が プレッシャー
「男だから これ持てるでしょ」 なぞの期待
父親の 背を見て育つ 家事男子