

デイ便り 令和3年 春号

どっこいしょ



野田の郷の桜

暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気と共に新年度がスタートしました。天気の良い日は、外に出てひなたぼっこをしましょう。

1日15～30分の日光浴をすることで骨の生成に必要な成分が体内で作られます。適度な運動とバランスのよい食事を取り身体の調子を調えましょう。

隣の写真は、野田の郷の桜です。桜をみると心が和みますね。。

デイサービスでの活動の様子



～趣味活動～



～パズル～



～集団講座～



～筋力トレーニング～

ご利用にあたってのお願い

よろしくお願いします



- ①物のやり取りをしない
- ②金銭、貴重品を持ってこない
- ③手洗い、うがい、手指消毒をする
- ④不織布マスクをつける
- ⑤朝の送迎ですが、定時での迎えが困難な為、自宅内で待ちましょう
- ⑥体調不良時は、早めに病院受診をする、休む場合は、早めに連絡をして下さい
- ⑦利用中の座席は、ご希望通りにならない場合があります。ご協力をお願いします。

今月のキラキラ職員



荒川 勝博

みなさん、こんにちは！
私は、デイサービスに努めて早いもので、18年目になります。趣味は、最近おなかがポッコリと出てしまい、職場でエアロバイクにはまっています。これからも利用者様の笑顔がたくさん見れる様、仕事に精進して行きたいと思いますのでこれからも宜しくお願いします。