

# デイ便り どんこいしよ

平成31年  
冬号

新しい年が始まりました。今年もデイサービスセンター野田の郷をよろしくお願いたします。  
平成31年も皆さんにとって素敵な年となりますように！

## お正月は楽しいおやつ作りをしました！

今年もデイサービスはお正月も休まず営業しました。1月1日から3日までの3日間、午後から利用者様と一緒におやつ作りを行いました。

1日(火)  
たこ焼き



3日(木)  
ぜんざい



2日(水)  
どら焼き



## デイサービス利用時のお願い

- 忘れ物、落とし物が多くなっております。持ち物(衣類など)には記名をされたうえ、お帰りの際は忘れ物のないようにご確認ください。  
(お忘れの物の保管は1ヶ月間とさせていただきます)
- 入浴後に洗濯物の衣類やタオルを入れるビニール袋を1~2枚ご用意ください。
- 指輪などの貴重品や現金の紛失は責任を負いかねますので、必要以上の金品は持参されないようお願いします。
- 利用者様同士の現金や品物のやり取りは、トラブル、お返しの負担、感染症、などの原因となりますので、ご遠慮いただくよう重ねてお願いします。
- 朝のお迎え時間は、他の利用者様の状況や天候などで、その日によって変わりますのでご理解願います。(お迎え時間の目安 8:30~9:20)
- 職員への「お心付け」はお断りしております。利用料金以外の金品の授受は行政の指導により行うことができません。心遣いは大変うれしく思いますが、ご理解願います。

## 冬の季節に関するお願い

- 朝のお迎え時は、自宅内でお待ちください。
- インフルエンザ流行レベルによって、お迎え時に検温させていただきます。  
体温が37.5以上の場合はご利用を控えて頂く場合がございます。
- 施設内で上着を脱がれた後でも薄着にならないように、カーディガン等室内用の上着をお持ちください。

## 冬の感染症に注意しましょう！

本格的な冬となりましたが、寒さと乾燥には要注意！気温と湿度の低下は、私たちの体に影響を及ぼすだけでなく、空気中のウイルスにとって活動しやすい環境を作ります。

### 感染症は予防が大切！

- 外出から帰宅したら手洗い・うがいをする
- 咳エチケットに心がける
- 適度な湿度を保つ
- 人ごみを避け、十分な栄養、休養をとる
- 流行前にワクチンを接種する(インフルエンザ)
- 食品の加熱は十分に行う(ノロウイルス)
- 調理器具や調理台は消毒していつも清潔に(ノロウイルス)

### 感染した場合は？

#### インフルエンザ

次のような症状があれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 38度以上の急な発熱や悪寒
- 倦怠感、疲労感
- 寝込む
- 関節痛・筋肉痛
- 頭痛

インフルエンザは、発症後48時間以内に抗インフルエンザ薬の服用・吸引をすれば、症状が軽減され、早く治すことができます。速やかに医師の診断を受け、処方してもらいましょう。また、自分の身を守り、他の人にうつさないためにも、以下のことを守りましょう。

- 安静にして休養をとり、特に睡眠は十分にとる
- 水分を十分にとる
- 完全に治るまでは、人の多い場所への外出は避ける

#### ノロウイルス

次のような症状があれば、ノロウイルスを疑いましょう。

- 吐き気
  - 腹痛
  - 嘔吐
  - 下痢
  - 微熱
- (これらの症状が1~2日間続く)

〈重症化を防ぐために〉

- 脱水症になりやすいため、水分を十分にとる
- 食欲があれば、胃に負担のかからないスープなどを食べる

〈他の家族への感染を防ぐために〉

- 患者の居室・洗濯物は、他の家族と別にする
- 患者の洗濯物は85度以上1分間漬けて消毒する
- 患者と接触したら、直ちに手洗いとうがいをする



## 新しい職員の紹介



[介護員]

**橋口 菜央** (はしぐち なお)  
11月からデイサービスで働かせていただいています。初めての介護職で毎日が勉強ですが、精一杯がんばります。よろしくお願いたします。